



**Gezinsbond**

**Destelbergen  
Bondig  
Nieuws**

18 maart	Voordracht Ecozoet, Zoet koken en leven zonder suiker
26 maart	Paasfeest
18 juni	Aardbeienpicknick

# VOORDRACHT: ECOZOET

## Zoet koken en leven zonder suiker

vr 18 maart 2016



(fotocredits: Wout Hendrickx)

Geen smaak die zoveel tegenstrijdige gevoelens bij ons oproept als zoet. Want zoet is zonde en zaligheid tegelijk.

Deze vorming biedt je achtergrond, duiding, tips en recepten voor zoet dat blijft duren. Je verneemt wat ‘suiker’ nu eigenlijk is en hoe wij het als brandstof verwerken.

Je komt te weten hoe je suiker kan vervangen door ecologische en natuurlijke alternatieven zonder aan smaak, structuur of gebruiksgemak te moeten inboeten. Je leert hoe suiker vaak geen must is wanneer je groenten, kruiden en fruit op de juiste manier bereidt en gebruikt en je leert vooral creatief koken met natuurlijke zoetstoffen en uitgebreid genieten van de variëteit aan zoete gerechtjes..

Meer info op [www.velt.be/damvallei](http://www.velt.be/damvallei)

Wanneer: Vrijdag 18 maart 2016 – 20u tot 22u30

Door: Sofie Mogensen, VELT-lesgever

Waar: OCO: Ontmoetingscentrum Oostakker (Pijphoekstraat 30 – 9041 Oostakker)

Prijs: € 3 (leden) / €8 (niet-leden) – graag inschrijven via [activiteiten@gezinsbonddestelbergen.be](mailto:activiteiten@gezinsbonddestelbergen.be)

Organisatie: Velt Damvallei, Gezinsbond Sint-Amandsberg, Gezinsbond Destelbergen, KWB Destelbergen en KWB Oostakker.



# Paaseieren rapen

Zaterdag 26 maart om 14.30 u

De paashaas zoefde langs Destelbergen. Hij heeft honderden eitjes verstopt. Kindjes (tot en met twaalf jaar) neem jullie mandje en ga op zoek in de tuin van het Succakasteel (ingang in de Zevensterrede). Misschien zie je de paashaas wel!

Kleuters zoeken samen met hun ouders op een speciaal afgebakend stuk.

Na de eerlijke verdeling van de chocolade-eieren wachten ons lekkere pannenkoeken in zaal Berghine (rechttegenover gemeentelijke bibliotheek)

Dit alles gratis (enkel voor leden)



Graag nodigen we je uit volgende voorstelling

### ***'Liefde'***

Peter Verhelst schrijft en regisseert een stuk over het duistere verbond tussen liefde en geweld. Een vrouw neemt haar man, net terug van een militaire missie en bewezen oorlogsmisdadiger, terug in huis, uit liefde voor haar dochter.

Acteurs: Els Dottermans en An Miller

Wanneer: zondag 17 april 2016 om 15 uur

Waar: Arca theater, Sint-Widostraat 4 9000 Gent

### ***We Shall Overcome***

Op het programma staan liedjes van Willem Vermandere, Boris Vian, Kurt Weill, Leonard Cohen, Wannes Van De Velde, June Tabor, Bob Dylan, Vuile Mong, Walter De Buck, Jacques Brel, John Lennon en vele anderen. met Wim Opbrouck (zang, toetsen, accordeon), Roeland Vandemoortele (gitaar en zang), Axl Peleman (bass en zang) en Ron Reuman (drums en bandleiding).

Lichtontwerp: Mark Van Denesse

Wanneer: donderdag 14 april 2016 om 20 uur

Waar: NTGent, Sint-Baafsplein 17, 9000 Gent

Deelnameprijs: € 20,00 per ticket volwassene (normaal € 26,00)

Inschrijven: via ons gewest, 09/ 225.46.52 of [gewest.gent@gezinsbond-ovl.be](mailto:gewest.gent@gezinsbond-ovl.be) voor 2 april 2016 met vermelding van naam, lidnummer, adres, afdeling en aantal personen

Betalen: na bevestiging van inschrijven, op BE95 4470 0315 6158 met vermelding van **Liefde of We shall overcome, naam en lidnummer**

Wie naar toneel gaat, kan op vertoon van het ticket gratis met 'de Lijn', heen en terug. Wil je de tickets op voorhand, gelieve dit bij inschrijving te vermelden, we vragen € 1,00 extra per inschrijving voor de verzendingskosten. De tickets worden 1 week op voorhand verstuurd. De dag zelf zijn de tickets beschikbaar aan het onthaal van de zaal, iemand van de gezinsbond is er ruim een uur op voorhand aanwezig en zal jullie de tickets bezorgen.

## Contactgegevens

<b>Bestuursleden Gezinsbond - afdeling DESTELBERGEN</b>		<b>Tel.</b>
Voorzitter ledenbestand	Hilde De PORRE Ledebeekhof 9 <a href="mailto:activiteiten@gezinsbonddestelbergen.be">activiteiten@gezinsbonddestelbergen.be</a>	09 228 91 28
penningmeester	Wouter De Cock Burg. Meirsonstraat 57	0494 84 07 22
Secretaris Verhuurdienst	Frida GOETHALS Haenhoutstraat 150	09 355 67 91
Vormingsactie Jongeren	Annemie DE PORRE Bijlokestraat 8	09 229 19 32
Kinderoppasdienst	Katrien DE MOOR <a href="mailto:kinderoppasdienst@gezinsbonddestelbergen.be">kinderoppasdienst@gezinsbonddestelbergen.be</a>	
Reductiekaarten	Ines DESMET – Stationsstraat 7 <a href="mailto:Kortingskaarten@gezinsbonddestelbergen.be">Kortingskaarten@gezinsbonddestelbergen.be</a>	09 228 08 29
Telefoonkaarten Bioscoopticketten Lijnkaarten	- Chantal DE VULDER Bijlokestraat 41 - Nele VAN THUYNE Tibeerthof 2	09 228 66 01
JONGE GEZINNEN ACTIE	- Ian De Ruyver en Nele Van De Velde Stationsstraat 22 - Pieter Van Damme Veldekenstraat 47	0475 69 50 06 0493 24 89 90
Website	- Mia AERSSSENS-RAMAKERS Steenvoordestraat 36/209	09 228 70 46
Wijkmeesters	Cecile Verplancken Succalaan 22 Nicole Verreyt Dendermondesteenweg 307 Nicole Cools Kerkham 33	
Bondig	Carine De Meyer Admiraalstraat 119	

verantw. uitgever: Hilde De Porre, Ledebeekhof 9, 9070 Destelbergen.